



ANTIULCEROSOS

(Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol...)

QUÈ SÓN ELS INHIBIDORS DE LA BOMBA DE PROTONS, CONEGUTS COM ANTIULCEROSOS?

Són medicaments que inhibeixen la secreció àcida de l'estómac. Estan indicats en el tractament de les úlceres, esofagitis i com preventiu d'erosions gàstriques en pacients que prenen de forma crònica antiinflamatoris.



PERQUÈ SERVEIX L'ÀCID DE L'ESTÓMAC?

Es la primera barrera natural de l'organisme davant de bacteris, virus i fongs. L'àcid ens permet iniciar els processos de digestió de l'aliment i afavoreix l'absorció de nutrients com el ferro, el calci, magnesi i vitamines.



L'àcid de l'estómac és BO!

QUAN ELS HE DE DEIXAR?

Quan el metge consideri que els **riscos són superiors als beneficis** com:

- Augmenta el risc de fractura
- Infeccions per Clostridium difficile (bacteri que produeix diarrea i altres símptomes intestinals)
- Pneumònia
- Dèficit vitamínic i d'altres nutrients com el calci

QUÈ PASSA SI ELS DEIXO DE COP?

La retirada dels antiulcerosos ha de ser lenta i gradual, aproximadament en 1 mes, per evitar l'efecte rebot caracteritzat per hipersecreció àcida i símptomes de dispèpsia (dolor o molèstia de la part superior de l'estómac).

Consulti amb el seu metge sobre com fer-ho.



RECOMANACIONS PER EVITAR L'ACIDESA

- **ÉS IMPORTANT MASTEGAR I SALIVAR BÉ ELS ALIMENTS ABANS D'EMPASSAR-LOS (el millor antiàcid és la saliva)**
- **ESTIL DE VIDA SALUDABLE**



- **MENJAR A POC A POC I DE FORMA MODERADA**

**L'omeprazol i la resta de fàrmacs:
NO ESTAN INDICATS PERQUÈ ELS ÀPATS ENS SENTIN MILLOR**