

RECOMANACIONS D'ADMINISTRACIÓ DEL PEGAT



- Talli el sobre per la línia marcada
- Tregui el pegat



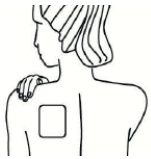
- A continuació, retiri la làmina enganxada de la meitat del pegat
- Eviti tocar la part adhesiva del pegat



- Aplicar en la part superior del cos (pit, esquena o part superior del braç), zona sense pell i sense lesions ni irritacions
- Un cop enganxada la meitat del pegat, retiri l'altra meitat de làmina



- Enganxar el pegat, pressionant sobre la pell amb la mà durant 30-60 segons
- Després de l'aplicació, rentar les mans



Recomanem apuntar sobre el pegat la data d'administració per poder calcular correctament la freqüència de recanvi, cada 3 dies

- Heu de prendre el medicament tal com heu pactat amb el metge.
- Mai prengueu aquest tipus de medicaments d'una altra persona ni els compartiu amb ningú.
- Eviteu conduir a l'inici del tractament, quan us modifiquin la dosi o si la medicació us fa sentir somnolent o atordit.
- En cap cas, ha de suspendre el tractament bruscament, sense consultar al metge.

ELS OPIOIDES SÓN MEDICAMENTS SEGURS SI ES PRENEN SEGONS LES INDICACIONS DEL METGE.

Si té algun dubte, consulti al seu metge i/o farmacèutic/a



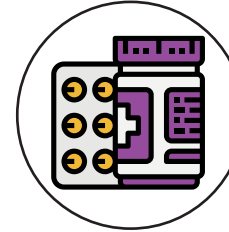
Centre Integral de Salut
Cotxeres

Av. de Borbó, 18 - 30, 08016 Barcelona

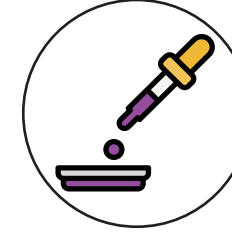
MEDICAMENTS OPIOIDES - Derivats de la morfina

Els **opioides** són medicaments que redueixen el dolor tot i que habitualment no l'eliminen, però ajuden a millorar la qualitat de vida.

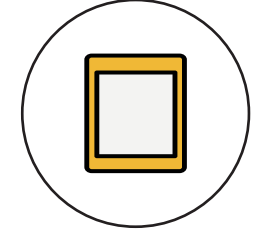
El tramadol, la morfina o el fentanil en són alguns dels més emprats en:



pastilles



gotes



pegats

QUAN S'HAN D'INICIAR EL TRACTAMENT AMB OPIOIDES?

El metge farà una avaluació abans de la seva prescripció, tenint en compte:

- Intensitat i tipus de dolor
- Resposta prèvia a altres analgèsic
- Consum de drogues, alcohol...
- Si pren altres fàrmacs amb acció sobre el Sistema nerviós central
- Altres malalties que pugui tenir i afectar el nou tractament

QUINS SÓN ELS EFECTES ADVERSOS DELS OPIACIS?

- Nàusees
- Restrenyiment
- Somnolència
- Mareig
- Pell seca o pruija
- Vòmits

Els efectes adversos es redueixen si els increments de la dosi es fa molt lentament i de forma gradual.

És molt important que respecti la pauta i els intervals d'administració del medicament, independentment del dolor que tingui en aquell moment.



IMPORTANT RECORDAR!



- No esperi a tenir dolor per prendre l'opioide, ja que pot ser que s'intensifiqui el dolor o després sigui més difícil controlar-ho.
- No avançar, retardar, augmentar o disminuir les dosis indicades sense consultar-ho al metge.
- El seu metge li pot prescriure una medicació de rescat per si apareix un dolor irruptiu. En aquest cas, haurà d'informar el metge sobre quantes vegades ha necessitat la dosi de rescat.
- La utilització d'aquests medicaments poden produir addicció, però el risc és baix en la majoria dels pacients.
- És important conèixer i estar alerta en cas de l'aparició de signes de sobredosi (dificultat respiratòria, cansament, somnolència, mareig, debilitat, dificultat al parlar o caminar...)

COM HE DE FINALITZAR EL TRACTAMENT?

Si deixeu de prendre la medicació de forma sobtada, experimentareu una reacció que es coneix com a **Síndrome d'Abstinència**.

- El metge us indicarà com s'ha d'aturar el tractament per evitar aquests símptomes.
- Els símptomes s'assemblen als de la grip amb calfreds, nàusees i diarrea. No són perillosos, però poden ser desagradables.

Si per qualsevol motiu interrompeu el tractament opioide durant més de tres dies, consulteu el metge abans de reiniciar la medicació.

PRESENTACIONS DELS MEDICAMENTS OPIOIDES

- Subcutani, Intravenós o Intramuscular
- Via oral o transmucosa:
 - Comprimits i càpsules
- Pegats (per enganxar a la pell)

Els **comprimits** es recomanen a llarg termini, ja que la **via oral** és còmode, segura i permet dosificar la dosi fàcilment. Si el pacient té vòmits o problemes per empassar-se'l, es recomanaran els pegats.

ADMINISTRACIÓ DE PEGATS DE FENTANIL

Els PEGATS (per exemple, de Fentanil), són còmodes quant a l'administració que és cada 72 hores, però no té efecte immediat, el seu efecte triga un temps a aparèixer.

El pic d'analgèsia té lloc a les 8-12 hores, per això cal proporcionar analgèsia alternativa durant les primeres 12 hores.

Presenta una acció residual que dura unes 17 hores després de retirar el pegat

- **No utilitzar cremes, ni locions en el lloc d'aplicació**
- **Evitar fonts de calor (mantes elèctriques, prendre el sol...), ja que poden augmentar la quantitat de fàrmac en sang**